



Xiaoer Tuina, eine kurze Einführung

Xiaoer Tuina, die chinesische Kleinkindmassage, ist eine sanfte Heilmassage, die innerhalb der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) auf den Grundlagen der TCM Kinderheilkunde und der Tuina Massage aufbaut.

Xiaoer bedeutet kleine Kinder, Tuina bedeutet, wenn man die Silben einzeln nimmt, „schieben“ und „greifen“, zusammen heisst es medizinische Massage.

Also medizinische Massage für kleine Kinder.

Kleine Kinder, das heisst in erster Linie Kinder von Geburt bis Ende drittes Lebensjahr. Die Massage kann aber auch bei älteren Kindern erfolgreich angewendet werden, dann häufig in Kombination mit Griffen aus dem Tuina.

Xiaoer Tuina ist eine spezielle Form der Tuina Massage, die die kindliche Anatomie und Physiologie berücksichtigt, über Areale, Meridiane und Punkte wirkt, die über die „regulären“ Meridiane und Muskelareale hinausgehen und mit Techniken arbeitet, die sich in der Ausführung deutlich von den Tuina Techniken unterscheiden.

Die herausragendsten Unterschiede sind Folgende:

- Sämtliche Techniken beim Xiaoer Tuina stimulieren die HAUT und das Unterhautgewebe, im Gegensatz zum Tuina, bei dem die Techniken hauptsächlich in die Tiefe, das heisst bis ins Muskelgewebe hinein gehen und dort eine Stimulierung bewirken. Grund hierfür ist die Anatomie und Physiologie der Kleinkinder: ihre ganze Körperstruktur ist noch viel zarter und zerbrechlicher als bei Erwachsenen und ihre Haut ist noch viel empfindsamer
- Die Anwendungsgebiete sind hauptsächlich innere Störungen und Erkrankungen, wie Stoffwechselstörungen, Unruhe, Schlafstörungen, sowie akute Erkrankungen der Atmungs und Verdauungssysteme und nicht wie beim Tuina hauptsächlich Störungen des Bewegungsapparates.
- Die Behandlung muss, um wirksam zu sein, täglich durchgeführt werden, hierzu wird sie den Eltern meist vom Therapeuten gezeigt, so dass die Eltern die Massage zu Hause selbst durchführen können
- Es wird jeweils nur für höchstens 15-20 Minuten massiert, da sonst zu viel Aufregung und Hitze entsteht (bei Kindern entsteht schneller Hitze als bei Erwachsenen).

Für welche Kinder ist Xiaoer tuina geeignet und für welche nicht?

Xiaoer Tuina kann bei allen Kindern und bei fast allen Problemen angewendet werden. Kontraindiziert ist die Behandlung auf entzündeter Haut, da dies die Haut zusätzlich reizen würde. Auch direkt auf Tumoren ist die Behandlung kontraindiziert, da hier keine lokale Stimulierung gewünscht ist.

Ansonsten ist darauf zu achten, dass das Kind nicht sehr hungrig, sehr satt, oder sonst wie sehr unter Stress steht für die Massage. Die Umgebung sollte einen beruhigenden Einfluss ausstrahlen. Im Allgemeinen geniessen die Kinder die Massage sehr. Wenn sie nicht bereit

Postkonto: 87-625507-1

Tel: +41 44 251 1331 Fax :+41 43 243 6990 mail: ninaseiler@gmx.ch

web: www.tongtangpraxis.org, www.tcmherbs.org

Nina Zhao-Seiler
Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin
Wilfriedstrasse 8
CH-8032 Zürich

sind, zu kooperieren, muss die Massage abgebrochen werden. Da dies manchmal der Fall ist, gibt es viele Möglichkeiten, das Massageprotokoll zu variieren.

Ganz wichtig: Was kann damit erreicht werden?

- Gesundheitspflege durch Ausgleich von konstitutionellen Ungleichgewichten
- Behandlung von funktionellen Störungen (Verdauung, Schlaf, Konzentration)
- Stärkung des Abwehrsystems

- Lernen und üben, das Kind zu beobachten, wahrzunehmen, (Was zeigt mir das Kind?)
- Förderung der Eltern-Kind-Beziehung
- Abbau des Ohnmachtsgefühls bei den Eltern (z.B. ich kann nichts machen, das Kind schreit einfach)
- Fördern der Beweglichkeit und Durchgängigkeit der Meridiane und Gelenke

Postkonto: 87-625507-1
Tel: +41 44 251 1331 Fax :+41 43 243 6990 mail: ninaseiler@gmx.ch
web: www.tongtangpraxis.org, www.tcmherbs.org